

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Status Hidrasi	10
2.2 Gejala Dehidrasi	11
2.3 Klasifikasi Dehidrasi	13
2.4 Aktivitas Fisik	15
2.5 Jenis Aktivitas Fisik	16
2.6 Pengetahuan Cairan	19
2.7 Perilaku Konsumsi Cairan	20
2.8 Kerangka Teori	23
2.9 Kerangka Konsep	23
2.10 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.2 Metode Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Variabel Penelitian	26
3.5 Defenisi Konseptual	26
3.6 Defenisi Operasional	27
3.7 Pengumpulan Data	29
3.8 Instrumen Penelitian.....	29
3.9 Teknik Penggunaan Instrumen	29
3.10 Teknik Analisis Data	30
3.11 Analisis Data Univariat dan Bivariat	30

BAB IV HASIL	33
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	33
4.2 Karakteristik Responden	32
4.3 Faktor Terkait dengan Status Hidrasi	39
4.3.1 Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Hidrasi	40
4.3.2 Hubungan Pengetahuan Cairan dan Status Hidrasi	41
4.3.3 Hubungan Perilaku Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi	42
4.3.4 Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi	43
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Responden	45
5.2 Uji Univariat	45
5.3 Uji Bivariat	48
5.3.1 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Hidrasi	48
5.3.2 Analisis Hubungan Pengetahuan Cairan dan Status Hidrasi	49
5.3.3 Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi	49
5.3.4 Analisis Hubungan Konsumsi Cairan dan Status Hidrasi	50
5.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB VI PENUTUP	54
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN – LAMPIRAN	